人体康复运动疗法是医学和计算机等多个学科交叉融合实现的应用技术，脑卒中（简称老年痴呆）是老年人中多发的一种疾病，且治疗周期长，效果较差。运动疗法是一种常见的通过生理性刺激来调节系统和器官功能进而改善并增强患者身体机能的一种有效的治疗康复手法。

目前比较常用的康复治疗方法包括本体感觉性神经促进疗法（简称PNF）。PNF疗法由美国生理学家创立。它通过患者牵张关节，施加阻力，以螺旋对角线性运动模式为主导来促进患者的康复训练。









